

## Speiseplan Mittagessen - 6 / 2023 (06.02 - 12.02.2023)

| Tag                             | Menü 1   | Menü 2  | Vegetarisch  |
|---------------------------------|--|---|--|
| <b>Montag</b><br>06.02.2023     | Hühner-Reiseintopf, Brot <sup>13, 21</sup><br>KH:58, EW:20, FE:12, kcal:444                              | ./.   | Reis-Gemüsesuppe, Brot <sup>13, 21</sup><br>KH:58, EW:20, FE:12, kcal:444  |
| <b>Dienstag</b><br>07.02.2023   | Käsespätzle, Salat <sup>13,15, 19,21</sup><br>KH:55, EW:37, FE:39, kcal:716                              | ./.   | ./.  |
| <b>Mittwoch</b><br>08.02.2023   | Bratwurst, Currysauce, Püree, Rohkostsalat <sup>6,21,19,22</sup><br>KH:39, EW:25, FE:28, kcal:505        | Geflügel-Bratwurst, Currysauce, Püree,<br>Rohkostsalat <sup>6,21,19,22</sup><br>KH:38, EW:30, FE:14, kcal:399 | Veg.Bratwurst, Currysauce, Püree,<br>Rohkostsalat <sup>18,19,21,22</sup><br>KH:35, EW:18, FE:29, kcal:464        |
| <b>Donnerstag</b><br>09.02.2023 | Tortellini mit Käsefüllung, Gemüsebolognese <sup>13, 15, 19, 21</sup><br>KH:144, EW:30, FE:34, kcal:1009 | ./.   | ./.  |
| <b>Freitag</b><br>10.02.2023    | Fischfrikadelle, Reis, Remoulade <sup>13, 15, 16, 19, 21, 22</sup><br>KH:74, EW:28, FE:44, kcal:719      | ./.   | Süßkartoffeltasche mit Frischkäsefüllung,<br>Reis, Salat <sup>13,19, 21, 22</sup><br>KH44, EW35, FE:44, kcal:519 |

Zusatzstoffe: 6- mit Farbstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

